**Mover, mudar e desafiar a si próprio**

*José Carlos De Lucca, juiz de direito e escritor best-seller, lança livro que instiga as pessoas a saírem da zona de conforto e mostra que para alcançar a evolução é necessária a transformação*

Como passar pelas grandes provações da vida? Como aprender o que é necessário para cumprir a missão?

**José Carlos De Lucca**, juiz de direito com mais de três mil palestras sobre motivação e desenvolvimento do potencial espiritual, lança ***Na luz da vitória***, publicada pela **InterVidas**, e mostra aos leitores que é possível superar cada obstáculo e fazer dele um aprendizado.

“Em cada problema, um mestre disfarçado”. Com mais de um milhão de exemplares vendidos, De Lucca afirma que as pessoas devem aprender a não adiar as mudanças e enfrentar os ventos contrários. Com paciência e determinação, é possível vencer as adversidades e retirar as pedras do caminho.

Desafiar a si mesmo para passar por esse processo de transmutação é necessário, sempre por meio da luz e da positividade. Olhar para o objetivo a ser alcançado e acreditar que se pode chegar lá.

Na obra, o fundador do Grupo Espírita Esperança traz conceitos que devem ser praticados diariamente como: andar desarmado de impulsos violentos, os verdadeiros mortos estão biologicamente vivos e é necessário viver em contentamento.

*As dificuldades que enfrentamos em nossa jornada terrena estimulam o desenvolvimento dos potenciais de nossa alma, como a inteligência, o pensamento, a vontade, o discernimento, a coragem, a perseverança, assim como os valores éticos e morais, com os quais aprendemos a viver numa sociedade justa, pacífica e fraterna.*

*Nós estamos onde nos colocamos! Hoje, somos o fruto de tudo aquilo que fizemos de nós mesmos! Somos a consequência daquilo em que acreditamos, somos o resultado das nossas escolhas, somos herdeiros do nosso abandono ou do nosso esforço.*

Conforme De Lucca, em ***Na luz da vitória***, a maioria dos processos evolutivos do homem gera desconforto; é doloroso ter que desapegar, levantar quando está para baixo e largar os aspectos negativos da própria personalidade. Não há evolução sem mudança. Se não houvesse as adversidades, a sociedade não teria saído da idade das trevas.

**Sobre o autor:**

José Carlos De Lucca [São Paulo, SP, 1961]

Juiz de Direito em São Paulo. Ainda pequeno, sentiu profundo impulso para o estudo de temas ligados à espiritualidade, desenvolvendo seus potenciais no campo da mediunidade de consolo e esclarecimento.

Já realizou graciosamente mais de 3 mil palestras focadas em motivação e desenvolvimento do potencial espiritual do ser humano, falando para mais de 1 milhão de pessoas.

Seus livros já venderam mais de 1 milhão de exemplares.

Todos os direitos autorais de seus 20 livros publicados até o momento foram cedidos a entidades filantrópicas, cuja renda ajuda a manter mais de 100 mil pessoas necessitadas.

Fundou com outros amigos o Grupo Espírita Esperança (www.grupoesperanca.com.br), e juntos trabalham na divulgação e prática do espiritismo, promovendo o potencial de luz de cada um de nós como a mais excelente terapia para os sofrimentos humanos.

**Ficha Técnica:**

título: Na Luz da Vitória

autoria: José Carlos De Lucca

editora: InterVidas

gênero: autoconhecimento

temas: Evangelho, espiritismo, autoajuda, comportamento, família, reflexões, Chico Xavier

ISBN: 978 85 60960 21 7

tamanho: 15,5×22,5×1,5 cm

páginas: 272

peso: 377 g

preço: R$ 39,00

**Sinopse:**

Não há caminhos na vida sem obstáculos. Saiba como vencê-los e alcançar a vitória!

Baseado nos ensinamentos da doutrina espírita e com reflexões em mensagens de Chico Xavier, o respeitado autor José Carlos De Lucca presenteia-nos com o “Na Luz da Vitória”, uma ferramenta de compreensão espiritual das crises que atravessamos e das atitudes capazes de superá-las.

O caminho para alcançar a luz da vitória é apresentado nesta bela obra com projeto gráfico diferenciado e miolo ilustrado em duas cores, valorizando ainda mais o seu conteúdo.

Você pode estar mergulhado na escuridão de muitos problemas. Mas a luz da vitória o aguarda em breve. Consciência espiritual para tempos de crise. Vitória!